

Innovation & Wissens-transfer

## Präsentation

neuester Studien-Ergebnisse aus den Bereichen:

- körperliche Aktivität
- Motorik
- Gesundheit

5 Vorträge

Über 400 Teilnehmende

bundesweite Medien-resonanz

über 30 Praxis-Workshops

## Interaktive Formate:

- Podiumsdiskussion
  - Worldcafé
- Posterausstellung

Fachausstellung auf 305 m<sup>2</sup>

## Zielgruppe:

MultiplikatorInnen und ExpertInnen aus dem Gesundheits- und Medizinsystem...

## Veranstalter:

- Institut für Sport und Sportwissenschaft (IfSS) am KIT
- Forschungszentrum für den Schulsport und den Sport von Kindern und Jugendlichen (FoSS)
- Badischer Turner-Bund e. V. (BTB)

## Hauptförderer:

Kinderturnstiftung Baden-Württemberg  
(Gründer der Stiftung: Sparda-Bank Baden-Württemberg eG, Badischer Turner-Bund e. V., Schwäbischer Turnerbund e. V.)



## Förderer:



[www.ifss.kit.edu/kongress25](http://www.ifss.kit.edu/kongress25)

## Herausgeber

Karlsruher Institut für Technologie (KIT)  
Präsident Prof. Dr. Jan S. Hesthaven  
Kaiserstraße 12  
76131 Karlsruhe

Bildquellen: IfSS, Fotolia  
Karlsruhe © KIT 2025

[www.kit.edu](http://www.kit.edu)

„DATEN FÜR TATEN“



KONGRESS | 21.-22.03.2025

INSTITUT FÜR SPORT UND SPORTWISSENSCHAFT

Wann und Wo?



21. März 25 | 8:30 Uhr

Ort: Audimax am KIT,  
Straße am Forum 1, KA





## Kongress „Kinder bewegen“ – 21. März 2025

Zum zehnten Mal treffen sich führende ExpertInnen und MultiplikatorInnen aus Gesundheit, Medizin, Pädagogik und Sport, um aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse zur nachhaltigen Bewegungsförderung von Kindern und Jugendlichen (4–17 Jahre) zu diskutieren.



Praxisworkshops

### Zielgruppen

- MultiplikatorInnen & ExpertInnen im Gesundheitswesen
- ErzieherInnen & Lehrkräfte aller Schularten
- Übungsleitende & SportpädagogInnen
- Forschende & SozialpädagogInnen
- ÄrztInnen & alle, die Kinder bewegen wollen

### Ziele des Kongresses:

- Netzwerk stärken – für ein gesundes Aufwachsen von Kindern und Jugendlichen
- Praxisnahe Impulse – hohe Programmqualität mit direktem Mehrwert für den Alltag
- Wissenstransfer fördern – für MultiplikatorInnen und ihre Arbeit mit Kindern
- Forschung in die Praxis bringen – neueste Erkenntnisse anwendbar machen
- Mehr Bewegung im Alltag – aktive Kinder sind gesunde Kinder
- Fortbildung & Austausch – wertvolles Know-how für alle, die Kinder bewegen

### Kongresstag 1 | 21. März

Teilnahmegebühr inkl. Mittagessen  
Snacks & Getränke\*:

- Ermäßigt\*\* / dvs-Mitglieder: € 29
- Standard: € 49

\* auch vegetarisch/vegan

\*\* siehe Webseite

## MoMo-Studie 2.0 – Exklusive Erkenntnisse



Die MoMo-Studie (Motorik-Modul) untersucht seit 2003 regelmäßig die motorische Fitness, das Bewegungsverhalten und die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Deutschland. Sie liefert wertvolle Daten zur Entwicklung über die Jahre und zeigt Auswirkungen gesellschaftlicher Veränderungen auf.

### Was macht die MoMo-Studie besonders?

- Erste repräsentative Daten nach der Corona-Krise
- Untersuchungen an rund 200 Standorten in Deutschland
- Messung von Kraft, Ausdauer, Gleichgewicht & Bewegung

Die neuen Ergebnisse der MoMo-2.0-Studie ermöglichen erstmals einen direkten Vergleich der motorischen Fitness und Gesundheit von Kindern vor, während und nach der Pandemie. Beim Kongress werden die neuesten Daten vorgestellt - frisch aus der im Dezember 2024 abgeschlossenen Feldphase - und ihre Bedeutung für die Praxis diskutiert.

## Sei dabei!

Jetzt bis 15. März anmelden und  
neue Impulse für eine bewegte  
Zukunft mitnehmen!



[www.ifss.kit.edu/kongress25/492.php](http://www.ifss.kit.edu/kongress25/492.php)



### Kontakt

Karlsruher Institut für Technologie  
Institut für Sport und Sportwissenschaft  
Engler-Bunte-Ring 15  
76131 Karlsruhe

Hannah Zimmermann  
+49 721 608 46696  
lets-move-kids@ifss.kit.edu

@MoMostudie

## 22. März 2025 Voller TATENdrang in die Turnhalle



### Kongresstag 2 | PRAXISWORKSHOPS

Programm und Anmeldung für den 22. März  
finden Sie online beim Badischen Turner-Bund e.V.



## PROGRAMM

KINDER BEWEGEN: „DATEN FÜR HANDLUNGSFELDER“  
FR. 21. MÄRZ 2025 | 9:30 UHR



Interaktive Fachvorträge

### 09:30 | Eröffnung

mit Prof. Dr. Alexander Woll (IfSS) und  
Juliane Langer (TV Moderatorin)

### 10:00 | MoMo 2.0

Aktueller Fitness- u. Bewegungsstatus:  
Die Nationale MoMo 2.0-Studie

### 13:30 | Impulsvortrag

Zielgruppe Kinder & Jugendliche  
– Wissenschaftskommunikation zur Gesundheitsförderung.  
Wie fit sind Heranwachsende aktuell?

### 14:15 | World-Café

Wie werden Daten zu Taten? Kollaborative Lösungsfindung  
zum Transfer von Daten in die Praxis.

### 16:15 | Podiumsdiskussion

Von Daten zu Maßnahmen – Handlungsempfehlungen  
und politische Konsequenzen

### 17:00 | Zusammenfassung und Perspektiven

Die nächsten Schritte...

### 17:30 | Get-Together

Netzwerken und Austausch bei Snacks und Getränken